



Promotion de l'entraide autogérée*

Exposition de figures promotionnelles et témoignages

* groupe de personnes touchées par une même situation qui se réunissent librement pour parler de ce qu'elles vivent et se soutenir mutuellement.

Personnes de contact :

Maurizia Rossini et Anne Joris
Bénévolat-Vaud - Info-Entraide VD

www.infoentraidevaud.ch
entraide@benevolat-vaud.ch
021 313 24 04

Lausanne, février 2019

Qui sommes-nous ?

Le centre Info-Entraide VD est une prestation de Bénévolat-Vaud. Il est soutenu financièrement par l'OFAS (via Info-Entraide Suisse www.infoentraidesuisse.ch) et la Direction générale de la cohésion sociale. Le centre est responsable pour le canton Vaud de la promotion des groupes d'entraide autogérée (groupes de parole, de soutien mutuel) et sert de plateforme de contact, d'information et de conseil pour toute personne intéressée (public et professionnels) par l'entraide. Il fournit un soutien à la création de nouveaux groupes et apporte aide et conseil au niveau individuel et aux groupes existants.

Un groupe d'entraide est un petit groupe constitué de personnes qui partagent une même situation, qu'elle soit liée à la santé ou à une thématique sociale. Le groupe peut être constitué de personnes directement concernées ou de proches.

En Suisse, les groupes d'entraide couvrent 280 sujets différents, dont les trois quarts traitent de thèmes en lien avec la santé (physique et/ou psychique) et un quart de thématiques sociales (situations de vie, deuil, orientation sexuelle, carrière, etc.).

Quelle offre et pour qui ?

L'entraide autogérée est encore peu connue du grand public. Pour cette raison, nous souhaitons pouvoir sensibiliser les personnes à cette offre à travers une exposition temporaire de témoignages. Les visiteurs de votre espace pourront découvrir, à travers la lecture et éventuellement l'écoute de témoignages de membres de groupes d'entraide, ce que sont les groupes d'entraide, quelles sont les raisons de leur participation, les bienfaits et les difficultés.

Nous avons à disposition 4 figures représentant des membres de groupes d'entraide avec la possibilité d'écouter des témoignages.



Détail du texte :

D'un côté du panneau, on retrouve une description générale sur l'entraide autogérée avec le texte suivant :

Des formes diverses, mais un objectif commun : le soutien mutuel. Des personnes qui vivent une situation similaire, qui ont la même préoccupation ou la même problématique s'unissent pour s'entraider. Par le biais du groupe, les personnes concernées ou les proches trouvent de l'aide, de la solidarité, de la compréhension. En devenant actives et en s'auto-responsabilisant, ces personnes peuvent atteindre un plus grand degré d'autodétermination.

En Suisse, il y a plus de 2500 groupes d'entraide sur 300 thèmes. De A comme Allergie à D comme Dépression et jusqu'à V comme Violence. L'entraide aide à rebondir dans bien de situations sociales difficiles ou face à des maladies physiques ou psychiques.

De l'autre côté, sont retranscrites quelques phrases-témoignage comme :

Le groupe représente un véritable soutien dans ma vie de tous les jours

Me sentir compris, me soulage énormément

Questions pratiques

- La durée de l'exposition et le nombre de figures accueillies sont variables et discutés avec la structure accueillante.
- En complément aux figures nous mettons à disposition :
 - une tablette avec support et écouteurs pour écouter les téléchargements (témoignages ou visualiser un mini-film-témoignage) -facultatif
 - les flyers d'Info-Entraide VD
 - une liste des thèmes des groupes d'entraide vaudois
- Aucune comptabilisation des passages n'est demandée.
- Une conférence-atelier peut être organisé par nos soins pour sensibiliser votre public à l'entraide autogérée si cela s'insère dans votre programme d'activités.