



## Groupe de parole pour hommes incontinents

Création d'un nouveau groupe à Bienne



**Vous n'osez presque plus sortir de chez vous ?**

**Les réunions de famille ou entre ami-e-s vous gênent-elles ?**

L'incontinence désigne les pertes incontrôlées d'urine, de selles ou de gaz et peut avoir des causes diverses. Cela peut considérablement restreindre la qualité de vie, c'est pourquoi l'échange avec d'autres personnes concernées n'en est que plus important. Le groupe d'entraide vous permet :

- de parler de vos insécurités, vos peurs et vos besoins ;
- de partager vos expériences et de développer des stratégies face à cette situation ;
- de s'encourager et se soutenir les uns les autres.

**Êtes-vous intéressé ?**

La première rencontre du groupe pour hommes est libre de tout engagement et aura lieu dans un bâtiment annexe au Centre hospitalier de Bienne. Vous y découvrirez comment fonctionne un groupe d'entraide autogéré et quelles sont les attentes des participants par rapport au futur groupe. L'offre est gratuite.

Info-Entraide BE travaille sur mandat de la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du canton de Berne.

---

### Informations

Info-Entraide BE, Centre de consultation Bienne, Rue de la gare 30, 2502 Biel/Bienne  
032 323 05 55 ou 0848 33 99 00, [info@infoentaide-be.ch](mailto:info@infoentaide-be.ch)