

5. PROMOTION ET VISIBILITÉ DES GROUPES

PROMOUVOIR L'ENTRAIDE

La promotion du mouvement de l'entraide autogérée dans le canton de Vaud, et la faire connaître auprès du grand public fait partie de notre mission, par ex :

- » Journées thématiques diverses,
 - » tables rondes publiques
 - » stands d'information
- » Projets de plus grande envergure sur le plan régional ou cantonal

RÉPERTOIRE DES GROUPES ET DES THÉMATIQUES

Nous rendons visibles les groupes d'entraide autogérés, selon les critères de qualité d'Info-Entraide Suisse, en les répertoriant dans notre base de données régionale et nationale.

- » Notre moteur de recherche vous permet de rechercher le groupe qui vous intéresse
- » Les sujets répertoriés vous renseignent sur les groupes existants pour la thématique recherchée

L'ENTRAIDE AUTOGÉRÉE EST UNE DES MISSIONS DE BÉNÉVOLAT VAUD

Nos prestations sont proposées gratuitement grâce au soutien du canton de Vaud et de la Fondation Info-Entraide Suisse.



www.infoentraidevaud.ch



Centre Info-Entraide Vaud
c/o Bénévolat Vaud,
Ruchonnet 1 - 1003 Lausanne



entraide@benevolat-vaud.ch
021 314 24 04



INFOENTRAIDEVAUD

VOTRE POINT DE COORDINATION CANTONAL POUR L'ENTRAIDE AUTOGÉRÉE

Un groupe d'entraide autogéré réunit des personnes qui vivent une même situation, dans le but de se soutenir.

Bénévolat

Vaud

1. CONSULTATIONS ET INFORMATIONS

INFORMATION ET MISE EN CONTACT

Nous répondons à vos questions et vous informons sur l'offre existante en matière de groupes d'entraide dans le canton de Vaud.

- » Nous pouvons vous mettre en relation avec des groupes
- » Ou vous indiquer d'autres offres adaptées.

CONSEILS

Vous n'êtes pas certain-e qu'un groupe d'entraide vous convienne ?

- » Nous vous conseillons et vous aidons à clarifier vos attentes

EXPOSÉS ET ATELIERS

Nous présentons l'entraide autogérée et notre organisation

- » Lors d'exposés ou ateliers interactifs
 - » Dans des hautes écoles ou des organisations d'entraide

Nous adaptons volontiers nos exposés/ateliers selon vos besoins.

2. AIDE À LA CRÉATION DE GROUPES

DE L'IDÉE À LA PREMIÈRE RÉUNION, QUELLES ÉTAPES?

Nous vous accompagnons volontiers dans la phase de création et nous vous aidons à faire connaître votre initiative pour trouver des membres ou vous faire connaître. Par exemple:

- » Entretiens pour définir vos attentes et objectifs
 - » Aide à la création d'un flyer
- » Accompagnement à la recherche de membres
 - » Accompagnement dans les 3 à 4 premières réunions du groupe
- » Plateforme de visibilité via notre site internet ou nos pages de réseaux sociaux

Nous vous accompagnons jusqu'à ce que votre groupe fonctionne de manière autogérée. Tout est construit par vous-même et avec le groupe afin qu'il vous ressemble!

3. SOUTIEN AUX GROUPES EXISTANTS

BILAN ET COACHING

Lorsqu'un groupe rencontre des difficultés, nous pouvons le soutenir dans la recherche de solutions, par exemple:

- » Bilan de situation
- » Réflexion sur sa dynamique
- » Coaching pour le groupe ou certains des membres du groupe

4. FORMATION CONTINUE

DES OUTILS CONCRETS, PERTINENTS ET UTILES À TOUS

Nos formations mettent l'accent sur la mutualisation des compétences des participants tout en apportant une base théorique pertinente. Par exemple:

- » Ateliers de base «Créer son groupe» et «Animer son groupe»
- » Améliorer la communication dans son groupe
- » D'autres ateliers/thématiques sur demande
- » Atelier pour sensibiliser les professionnel-le-s de la santé ou du social à ce domaine.

«JE ME SENS EN SÉCURITÉ
DANS CE GROUPE,
CAR JE ME SENS ÉCOUTÉE
ET COMPRISE.»

I., GROUPE ENTENDEURS DE VOIX